

Exerzitienhaus Michaelbeuern

Jahresprogramm 2024



Ein herzliches Grüß Gott all jenen, die Interesse an den Angeboten unseres Exerzitienhauses haben!

Unsere Gesellschaft verändert sich stetig. Das gilt auch für die Kirche. Sie schrumpft vor allem. Die Zahl der Kirchenaustritte erreichte letztes Jahr ein neues Rekordhoch. Über 90.000 Katholikinnen und Katholiken haben die Kirche verlassen. Gründe zum Austreten gibt es viele. Ein Hauptgrund ist m.E. eine mangelnde kirchliche Sozialisation. Der, für den Kirche bloß eine Service-Institution ist, die zu Lebenswenden (Hochzeit, Begräbnis usw.) in Anspruch genommen wird, oder ein Verein wie ein Autofahrerclub, erfährt kaum ihren Gemeinschaftscharakter, der Menschen miteinander verbindet und Gott zum Fundament ihres Lebens macht. Sie halten gerade unser neues Programmheft in Händen. Die unterschiedlichen Angebote sind Hilfen, den eigenen Glauben zu stärken und als sinnstiftend zu erleben. Sie sind in unserem Exerzitienhaus verortet, wo Gemeinschaft erfahrbar wird, und wo man spürt, Kirche ist mehr als ein Verein, sie ist existenzielle Communio von Gott und Mensch.

Auf zwei Angebote möchte ich explizit hinweisen: "Exerzitien nach Maß" und "Geistliche Begleitung". Beide Angebote sind hilfreich, die Gottesbeziehung zu vertiefen und mehr ein liebender Mensch zu werden. In diesem Sinn würde es mich freuen, Sie in Michaelbeuern willkommen heißen zu dürfen.

Eine von Gott gesegnete Zeit wünscht Ihnen

Tleenenstach OB

P. Dr. Clemens Koch OSB, Leiter des Exerzitien- und Bildungshauses

Exerzitien im Alltag

Zwischen-Zeit Heimat und Weite



In uns Menschen gibt es eine tiefe Sehnsucht nach Geborgenheit und Heimat, aber auch nach Freiheit und Weite. Lassen sich diese scheinbaren Gegensätze vereinen und für den Glauben fruchtbar machen?

In der Zwischen-Zeit 2024 wollen wir Schritte gehen, die den Glauben stärken. Diese Schritte sind: die eigene Sehnsucht wahrnehmen, Geborgenheit in Gott finden, neue Schritte wagen, innere Freude erleben und Freiheit im Glauben finden.

Elemente: wöchentliche Treffen und tägliche Übungsimpulse für daheim.

Termine: Dienstag, 9. Jänner, 16. Jänner, 23. Jänner, 30. Jänner, 6. Februar 2024,

jeweils um 19.00 Uhr

Begleiter: P. Dr. Clemens Koch OSB Kursbeitrag: 38,00 € inkl. Exerzitienheft Anmeldung bis 20. Dezember 2023

Benediktinischer Tag

BeSINNungstag zum Jahresbeginn 2024



Unvorhergesehene Ereignisse verändern die Welt. Wie beeinflussen sie unser berufliches, persönliches und familiäres Leben? Wie können wir dem Wandel in schöpferischer Weise begegnen, sodass wir auf einem guten Weg weitergehen können? Eine kurze Pause nach dem Jahreswechsel tut gut, um auf die innere Stimme zu hören und neue Zuversicht zu schöpfen. Existenzanalyse, Logotherapie und benediktinische Lebensregeln sind die Elemente dieser Tage, die sich an VerantwortungsträgerInnen, Führungskräfte, Selbständige und UnternehmerInnen richten.

Termin: Freitag, 19. Jänner, 17.00 Uhr bis Samstag, 20. Jänner 2024, 18.15 Uhr

Leitung: Mag. Johann Glück, P. Dr. Clemens Koch OSB

Kursgebühr: 168,00 € inkl. 20% MWSt pro Pers.

ÜN/VP: 112,00 € inkl. MWSt pro Pers. Anmeldung bis 19. Dezember 2023

Vorösterliche Besinnungstage

Ohrenbetäubende Stille von der Gottferne des Karsamstags



Es bricht ein Unheil über mich, meine Familie oder die ganze Welt herein. Der letzte Hoffnungsschrei von Menschen verhallt. "Und wo ist da Gott?", fragen wir uns. "Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?" – Die Erfahrung der Gottferne macht Jesus am Kreuz. Kurz darauf ist er tot. Gott schweigt zum Sterben seines Sohnes.

Der Karsamstag ist nicht ein Brückentag zwischen dem Tod und der Auferstehung, er ist eine existenzielle Erfahrung des Menschen. Der Glaube zerbricht am Schweigen Gottes, oder zumindest ein starker Zweifel macht sich breit.

Was lässt Menschen weitermachen? Woher kann Hoffnung kommen? Und was ist "Hoffnung" eigentlich?

Termin: Freitag, 8. März, 18.00 Uhr bis Sonntag, 10. März 2024, 13.00 Uhr

Begleitung: Abt Mag. Johannes Perkmann OSB,

Mag. Anita Kreil

ÜN/VP: 150,00 € im DZ; 170,00 € im EZ

Unkostenbeitrag: 7,00 €

Anmeldung bis 8. Feber 2024

Theo-Praxis

Mehr erfahren über Gott und Glauben



"Es gehört viel Wissen zum Glauben" sagt ein altes Sprichwort: Das stimmt! Je mehr ich über meinen eigenen Glauben Bescheid weiß, desto wertvoller wird er mir. Damit Glaube jedoch tragfähig ist, braucht es noch die Erfahrung gelebter Praxis, zu der Gebet und Nächstenliebe gehören. Glaube muss gelebt werden, damit Gott erfahrbar wird. So kann Gottvertrauen wachsen und Hoffnung schenken.

Theo-Praxis besteht aus drei Elementen: theologischer Impuls, Austausch und meditatives Beten.

Termine: 12. März, 23. April, 14. Mai, 11. Juni, 10. September, 8. Oktober, 12. November und 10. Dezember 2024, jeweils um 19.00 Uhr Begleitung: P. Dr. Clemens Koch OSB Anmeldung via E-Mail

Hildegard-Fasten für Einsteiger

"Pflege das Leben, wo du es triffst."



"Pflege das Leben, wo du es triffst", meint Hildegard von Bingen. Wer richtig fastet, tut genau das. Fasten hat somit nichts mit sinnlosem Hungern oder ungesunder Gewichtsreduktion zu tun. Fasten ist eine spirituell-geistliche Aufgabe. Es tut Körper, Geist und Seele gut.

Damit Fasten erholsam ist, braucht es nach Hildegard das "rechte Maß". Um dieses rechte Maß zu finden, ist es wertvoll, auf die innere Stimme zu hören, sowie ärztlich und geistlich begleitet zu werden. Spaziergänge, Gebet und Zeiten der Stille unterstützen den Fastenprozess zusätzlich.

Termin: Donnerstag, 21. März, 16.00 Uhr bis Mittwoch, 27. März 2024, 13.00 Uhr Leitung: Dr. med. Felicitas Karlinger Pension: 462,00 €; Kursgebühr: 95,00 € Anmeldung bis 21. Feber 2024

Kloster-Tage

Eintauchen in das Klosterleben



Die Kar- und Ostertage einmal intensiver erleben! Die Klostertage bieten jungen Männern die Möglichkeit dazu. Man teilt den Lebensrhythmus der Mönche, der geprägt ist von Gebet und Arbeit. In diesen Tagen ist die Liturgie etwas ganz Besonderes und zu Herzen gehend. Sie bringt einem das Leben Jesu mit seinem Leiden, Sterben und Auferstehen näher. Das gemeinsame Bibellesen stimmt auf das ein, was in der Liturgie gefeiert wird, und macht es anschaulicher. Glaube wird als schön und stärkend empfunden.

Wem es zu Ostern nicht möglich ist, Klostertage zu machen, kann dies gerne zu einer anderen Zeit tun. Einfach einen Termin vereinbaren!

Termin: Mittwoch, 27.März, 17.00 Uhr bis Ostersonntag, 31. März 2024, 13.00 Uhr Begleitung: P. Dr. Clemens Koch OSB Anmeldung bis 10. März 2024

Meditatives Zeichnen

Ruhende Linie Zeichnen aus der Stille



Die Natur, Gottes wunderbare Schöpfung, ist voll des Lebens. In ihr gibt es viel zu entdecken. Achtsamkeit hilft uns dabei.

Die Stillemeditation leitet unseren Geist in die wertfreie Wahrnehmung. Frei von Leistung oder Druck zeichnen wir im Anschluss in Ruhe. Wir sehen uns selbst in Bezug zur Umgebung und entdecken interessante Details durch immer wieder Hinsehen.

Für das Seminar sind keine Vorkenntnisse im Zeichnen oder Meditieren notwendig. Beides wird angeleitet und kann auch für Geübte neue Aspekte der Wahrnehmung eröffnen. Zeichenmaterial kann vor Ort ausgeliehen werden.

Termine: Freitag, 10. Mai, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 12. Mai 2024, 15.00 Uhr

oder: Freitag, 11. Oktober, 16.00 Uhr bis Sonntag, 13. Oktober 2024, 15.00 Uhr ÜN/VP: 187,00 €, Kursgebühr: 140,00 €

Begleitung: Brigitte Schneider

Anmeldung bis 10. April bzw. 11. September 2024

Einübung in das Ruhegebet

Einfach beten



Johannes Cassian (360-435) hat das Ruhegebet – es ist auch als hesychastisches Gebet oder Gebet der Hingabe bekannt – nach Europa gebracht.

Diese einfache Gebetsform stellt Jesus Christus in den Mittelpunkt und intensiviert die Beziehung zu ihm. Das sanfte Wiederholen eines kurzen Gebetes hilft den Gedankenfluss zu mindern und zur Ruhe zu kommen.

Diese Einübungstage bieten sowohl eine theoretische Hinführung als auch eine praktische Anleitung in Cassians Erbe.

Weitere Informationen unter: ruhegebet.de

Termine: Freitag, 24. Mai, 16.00 Uhr bis Sonntag, 26. Mai 2024, 13.00 Uhr

oder: Freitag, 6. Dezember, 16.00 Uhr bis Sonntag, 8. Dezember 2024, 13.00 Uhr Begleitung: P. Dr. Clemens Koch OSB ÜN/VP: 170,00 €; Kursgebühr: 65,00 €

Anmeldung bis 24. April bzw. 6. November

Priesterexerzitien

Selig, wem Christus auf dem Weg begegnet



"Alles wirkliche Leben ist Begegnung" - diesen Satz Martin Bubers könnte man weiterführen und in "alles wirkliche Glauben ist Begegnung" sowie "alles wirkliche pastorale Tun ist Begegnung" umformulieren. Die Begegnung mit Christus hat Menschen verwandelt. Sein Wort hat sie getroffen, sein Blick hat sie in ihrem Suchen und Fragen wahrgenommen und in ihren Sorgen und Leiden aufgefangen.

In diesen Exerzitien gilt es, den neutestamentlichen Begegnungserzählungen nachzuspüren, um selbst wieder für die Begegnung mit Christus bereit zu werden und ihn zu den Menschen zu tragen.

Termin: Montag, 8. Juli, 18.00 Uhr bis

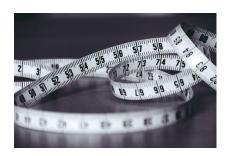
Samstag, 13. Juli 2024, 9.00 Uhr

Leitung: Abt Mag. Johannes Perkmann OSB

Anmeldung bis 8. Juni 2024

Ignatianische Einzelexerzitien

Exerzitien nach Maß



Exerzitien sind geistliche Übungen. Sie helfen, ganzheitlich zu reifen und die Gottesbeziehung zu intensivieren. Das Ausgerichtetsein auf Gott hin schenkt Orientierung, Halt und Sinn.

Bei Exerzitien nach Maß bestimmt die / der Übende innerhalb eines bestimmten Zeitrahmens selbst, wann diese Tage beginnen und wann sie enden sollen.

Ihre wesentlichen Elemente sind: täglich vier Schriftbetrachtungen und ein Begleitgespräch, Teilnahme an der Eucharistiefeier, durchgehendes Schweigen sowie körperliche Aktivitäten wie Spazierengehen oder Joggen.

Termin: nach Vereinbarung zwischen

Montag, 15. Juli, und Sonntag, 28. Juli 2024

Begleitung: P. Dr. Clemens Koch OSB

ÜN/VP: 85,00 € pro Tag; Kursbeitrag: 25,00 € pro Tag Anmeldung bis 15. Juni 2024

Irlandreise

Die Heimat großer Glaubensboten entdecken



Irland, die Grüne Insel, ist ein faszinierend schönes Land mit imposanten Küsten, schroffen Gebirgen und sanften Hügeln. Malerische Dörfer laden zum Verweilen ein und lebendige Städte lassen an der geselligen Lebenskultur der Iren teilhaben. Beeindruckend sind die alten Kirchen und Klosteranlagen, steinerne Zeugen lebendigen Glaubens vergangener Zeiten.

Einige Highlights dieser Studien- und Pilgerreise sind: Cliff of Moher, Ballintuber Abbey, Galway, Burren Region, Connemara und Drumcliff.

Termin: Montag, 22. Juli bis

Montag, 29. Juli 2024

Begleitung: Abt Mag. Johannes Perkmann OSB

Anmeldung bis 30. April 2024

Weitere Informationen unter: www.moser.at

Geistliche Begleitung

Gott im Leben entdecken



Geistliche Begleitung ist eine besondere Form der Seelsorge und hilft in den Umbruchsituationen des Lebens Klarheit, Orientierung und Halt aus dem Glauben zu finden.

Die Einzelgespräche finden in regelmäßigen Abständen (z.B. einmal monatlich) statt und erörtern Themen, die der zu begleitenden Person gerade existenziell wichtig sind.

Die Begleitung geschieht im Bewusstsein der Gegenwart Gottes.

Termine nach Vereinbarung Begleitung: P. Dr. Clemens Koch OSB

Michaelifest

Festgottesdienst und spiritueller Impuls



Der Erzengel Michael ist der Schutzpatron unserer Abtei. Jährlich wird sein Fest in feierlicher Weise mit vielen Freunden und Wohltätern begangen.

Nach dem Pontifikalamt, das von Stiftschor und Orchester musikalisch gestaltet wird, lädt Abt Johannes in das Exerzitienhaus zu einem Impuls über benediktinische Spiritualität ein. Das Fest klingt bei einem gemeinsamen Mittagsmahl mit den Mönchen im großen Refektorium aus. Wer möchte, kann anschließend noch an einer Klosterführung teilnehmen.

Termin: Sonntag, 29. September 2024, 9.00 Uhr Leitung: Abt Mag. Johannes Perkmann OSB

Kosten: 15,00 € inkl. Mittagessen Anmeldung bis 20. September 2024

Adventl. Besinnungstage

O Herr, wenn du kommst... Die spirituelle Kraft der Adventlieder



Bereits vor Adventbeginn hören wir Weihnachtslieder im Radio, beim Einkaufen, auf Schritt und Tritt. Haben wir nicht mehr die Geduld, um auf die Ankunft Gottes zu warten? Hat Warten-können vielleicht eine Qualität, die uns nicht mehr so bewusst ist? Verstehen wir es überhaupt noch, diese Wartezeit zu gestalten? Und worauf warten wir eigentlich genau?

Mit Brauchtum und vor allem Liedern der Adventzeit wollen wir uns an diesen Tagen befassen, die Zeit des Wartens genussvoll gestalten. Beiträge unserer Gäste sind herzlich willkommen!

Termin: Freitag, 13. Dezember, 18.00 Uhr bis Sonntag, 15. Dezember 2024, 13.00 Uhr Leitung: Abt Mag. Johannes Perkmann OSB,

Mag. Anita Kreil

ÜN/VP: 150,00 € im DZ; 170,00 € im EZ

Unkostenbeitrag: 7,00 €

Anmeldung bis 13. November 2024

Fastenwoche

Mit Fasten Leib und Seele beleben

Termine: erstes Treffen am Aschermittwoch,

14. Feber 2024, 20.00 Uhr,

weitere Treffen: 18., 20., und 22. Feber 2024

Leitung: Abt Mag. Johannes Perkmann OSB,

Mag. Anita Kreil

Anmeldung bis 1. Feber 2024

Bibelrunde

Entdeckungsreise Bibel

Termine: 8. Jänner, 5. Feber, 4.März, 8. April, 13. Mai, 3. Juni, 1. Juli, 2. September, 7. Oktober, 4. November und 2. Dezember 2024

Zeit: jeweils 19.30 Uhr

Ort: Pfarrheim der Pfarre Dorfbeuern

Leitung: P. Mag. Michael Eppenschwandtner OSB

Abend des Gebetes

um gute Familien und geistliche Berufungen

Termine: 10. Jänner, 13. März, 10. April, 12. Juni, 10. Juli, 11. September, 9. Oktober, 13. November und 11. Dezember 2024

Zeit: 19.00 Uhr Anbetung und Beichtgelegenheit / 19.30 Uhr festl. Eucharistiefeier

Ort: Stiftskirche Michaelbeuern

Anmeldeformular

Bitte dieses Formular in einem Kuvert senden.

Anmeldungen sind selbstverständlich auch per E-Mail mit den erforderlichen Angaben möglich.

Anmeldung

vom	Vorname	PLZ/Wohnort	Geburtsdatum	Einzelzimmer Doppelzimmer, zusammen mit	
				ımen mit	
				er ier, zusam	Unterschrift:
			Beruf	☐ Einzelzimmer □ Doppelzimmer	_
Anmeldung zur Veranstaltung Nr.					
ır Veransta				Ich wünsche Nächtigung Bitte Zutreffendes ankreuzen!	
adung zu				ünsche Na	
Anme	Name	Straße	Tel.	Ich wi	Datum:

Informationen, Anfragen und Anmeldung

Exerzitienhaus der Benediktinerabtei, P. Dr. Clemens Koch OSB A 5152 Michaelbeuern 1, Telefon 0043-(0)6274/8116 DW 3034

E-mail: bildungshaus@abtei-michaelbeuern.at

Lage

Michaelbeuern liegt im hügeligen Flachgau, etwa 30 km nördlich der Stadt Salzburg und nahe der deutschen Staatsgrenze.

Unterkunft und Verpflegung

Das Exerzitienhaus verfügt über 28 Gästezimmer (24 DZ / 4 EZ). Sie sind mit Dusche/WC ausgestattet und haben via WLAN Internetzugang.

Ein Vortragssaal und zwei Seminarräume stehen zu Verfügung. Die Kapelle lädt ein, miteinander Gottesdienste zu feiern oder allein vor Gott zu verweilen.

Im Barstüberl gibt es Getränke und kleine Snacks. Im barocken Speisesaal werden zumeist Speisen von regional erzeugten Produkten reserviert.



Seit Jahrhunderten ist es Tradition, dass Klöster des hl. Benedikt als geistliche Zentren Stätten der Bildung und Erziehung sind. Das Exerzitienhaus, 1985 neu adaptiert in einem alten Trakt unserer seit dem 8. Jh. bestehenden Benediktinerabtei, will vor allem Menschen, die Stille, Besinnung und religiöse Vertiefung suchen, die Möglichkeit bieten für Exerzitien, Einkehrtage, Kloster auf Zeit, Weiterbildung von pfarrlichen Mitarbeitern, Seniorentage, Ministranten- und Jugendleiterbildung etc. Dies soll durch eigene Kurse bzw. durch Zusammenarbeit mit den verschiedensten kirchlichen Organisationen geschehen.

