



„In das Neue Jahr 2023 hineinspüren“ –

## Benediktinische Tage der Stille“

**Sich erinnern an die Weisheit des Innehaltens, Zuversicht finden und Kraft tanken nach außergewöhnlichen drei Jahren Pause. Unvorhersehbare Ereignisse und große Veränderungen haben "unsere europäische Welt", wie wir sie kannten, in vielen Bereichen aus den Angeln gehoben. Was wird sich für uns verändern, beruflich, persönlich, familiär und gesellschaftlich? Wie können wir dem Wandel in schöpferischer Weise begegnen, sodass wir auf einem guten Weg weitergehen können?**

Sich eine kurze Pause gönnen und tief durchatmen nach den Festtagen zum Jahreswechsel, bevor es wieder los geht. Dazu die innere Stimme hören, um sich nicht selbst zu verlieren. Die Haltung der Gelassenheit stärken ist ein persönlicher Weg, dieser kann nur in uns selbst stattfinden. Gelassen leben heißt aber auch, sich auf möglicherweise gravierende Veränderungen oder Unsicherheiten einzustellen. Hilfreich dazu ist ein gewisser Abstand, um den Blick auf den Alltag zu klären. Die Tage im Exerzitienhaus des Klosters bieten eine bewährte Struktur und gleichzeitig persönliche Freiräume in einer erholsamen, reizreduzierten, stillen Umgebung. Kann aber das, was noch nicht geschehen ist, sondern erst in Zukunft werden soll, überhaupt gesehen werden? Dafür hat der Mensch die Fähigkeit zu spüren, welcher Weg der Richtige ist. Das Gespür, wofür wir gerne leben wollen oder welche Entscheidungen für ein Unternehmen oder beruflich zukünftig wichtig sind, leitet uns aus dem Inneren.

Unser Fortbildungsangebot möchte Orientierung geben, den eigenen Lebensweg zu überprüfen und intuitiv zu spüren, was im Neuen Jahr 2023 das Wesentliche sein wird.

### **Methoden und Programm:**

Wir beschäftigen uns mit der Existenzanalyse und Logotherapie sowie den benediktinischen Lebensregeln. Als Quelle wechselseitiger Inspiration freuen wir uns auch über Erfahrungen mit Menschen aus unterschiedlichen Religionen oder ohne Glaubensbekenntnis.

### **Termin und Ort:**

Freitag 13. Jänner 2023, 13.30 Uhr, bis Sonntag 15. Jänner 2023, ca 11.30 Uhr. Exerzitienhaus der Benediktinerabtei Michaelbeuern.

### **Teilnehmerkreis:**

Verantwortungsträger/innen, Führungskräfte, Selbstständige und UnternehmerInnen. Gerne auch mit Partner/in.

### **Beitrag:**

EUR 320,-- inkl. MwSt für die Teilnahme und EUR 92,-- inkl. MwSt pro Tag und Person für die Übernachtung direkt im Bildungshaus mit Vollpension und die Raumnutzung. Bestätigung für das Finanzamt als Fortbildungsmaßnahme.

### **Leitung:**

Abt Johannes Perkmann Mag., Abtpräses für Österreich, Theologe, Sozialpädagoge;  
Johann Glück Mag., Lebensberater, Unternehmensberater

### **Anmeldung:**

Mit E-Mail direkt an [bildungshaus@abtei-michaelbeuern.at](mailto:bildungshaus@abtei-michaelbeuern.at).

Die Zusage erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Eine Mindestteilnehmeranzahl ist notwendig