



„BeSINNungstag zum Jahresbeginn 2024“

Unvorhersehbare Ereignisse und große Veränderungen haben "unsere europäische Welt", wie wir sie kannten, in vielen Bereichen aus den Angeln gehoben. Was wird sich für uns verändern, beruflich, persönlich, familiär und gesellschaftlich? Wie können wir dem Wandel in schöpferischer Weise begegnen, sodass wir auf einem guten Weg weitergehen können?

Sich eine kurze Pause gönnen und tief durchatmen nach den Festtagen zum Jahreswechsel, bevor es wieder los geht. Dazu die innere Stimme hören, um sich nicht selbst zu verlieren. Gelassen leben heißt aber auch, sich auf möglicherweise gravierende Veränderungen oder Unsicherheiten einzustellen. Hilfreich dazu ist ein gewisser Abstand, um den Blick auf den Alltag zu klären. Der Tag im Exerzitienhaus des Klosters bietet eine bewährte Struktur und gleichzeitig persönliche Freiräume in einer erholsamen, reizreduzierten, stillen Umgebung.

Unser Fortbildungsangebot möchte Orientierung geben, den eigenen beruflichen und privaten Lebensweg zu überprüfen und intuitiv zu spüren, was im neuen Jahr 2024 das Wesentliche sein wird.

Methoden und Programm:

Wir beschäftigen uns mit der Existenzanalyse und Logotherapie sowie den benediktinischen Lebensregeln. Als Quelle wechselseitiger Inspiration freuen wir uns auch über Erfahrungen mit Menschen aus unterschiedlichen Religionen oder ohne Glaubensbekenntnis.

Termin und Ort:

Freitag 19. Jänner 2024, 1700 Uhr, bis Samstag 20. Jänner 2024, ca 1815 Uhr. Exerzitienhaus der Benediktinerabtei Michaelbeuern.

Teilnehmerkreis:

Teilnahme gerne auch mit Partner/in. Mindestteilnehmeranzahl ist 6 Personen aber maximal 12 Personen.

Beitrag:

EUR 168,- inkl. 20 % MwSt für die Teilnahme und EUR 112,- inkl. MwSt pro Tag und Person für die Übernachtung direkt im Bildungshaus mit Vollpension und die Raumnutzung. Bestätigung für das Finanzamt als Fortbildungsmaßnahme für Selbständige und Unternehmen.

Leitung:

Johann Glück Mag., Lebensberater, Unternehmensberater
Pater Clemens Koch OSB, Dr., Leiter des Exerzitien- und Bildungshauses Michaelbeuern

Anmeldung:

Mit E-Mail direkt an bildungshaus@abtei-michaelbeuern.at.
Die Zusage erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.